

БИОГРАФИЯ АЛЕКСЕЯ КРАСИКОВА

KRASIKOV-ALEKSEY.RU

Красиков Алексей Юрьевич родился в 1983 году в городе Химки Московской области в семье спортсменов-педагогов. Его отец занимал должность главного тренера одной из первых российских команд по американскому футболу — «Московские Мустанги», которая первой из России отправилась на дружеский матч в США в 90-х годах. Мать Алексея была тренером по лёгкой атлетике и готовилась к Олимпийским играм за СССР, однако из-за травмы вынуждена была прекратить карьеру.

В 2006 году Алексей столкнулся с паническими атаками и тревожным расстройством на рабочем месте в ресторане. В то время информация по данной теме была крайне ограниченной, и Алексей самостоятельно справился с этой проблемой без помощи медицинских специалистов.

В 2008 году он создал группу в социальной сети «Одноклассники», посвящённую паническим атакам и вегетососудистой дистонии, делаясь своим опытом. В 2011 году Алексей запустил первый в России YouTube-канал «Неврозы Мегполиса», посвящённый тревожным расстройствам.

В 2013 году Алексей получил первое профильное образование в области психологии, а позднее — степень магистра психологии.

Алексей также работал в качестве ведущего на телеканалах «Ю» и RT, принимал участие в конференциях РАНХиГС, МГИМО, Первого медицинского университета и на различных форумах.

В 2021 году он основал центр дополнительного образования «Школа Эмоционального Интеллекта и Психотерапии», и разработал первую в России программу переподготовки по направлению «тревожные расстройства». Школа была удостоена премии «Лучшая онлайн-школа психологии» по версии Get Course в 2026 году.

В 2024 году Алексей получил предложение стать преподавателем в МГУ на факультете философии в магистратуре.

На сегодняшний день Алексей Юрьевич активно работает в средствах массовой информации и выступает с лекциями. Входит в состав трех «Рабочих групп» в Государственной Думе и помогает разрабатывать новые законопроекты. Он ведёт работу с клиентами и занимается общественной деятельностью. В его школе функционирует фонд, оказывающий помощь детям с муковисцидозом, закупая кислородные концентраторы, антибиотики, коляски и улучшая качество их жизни.